



# SHINTEN - DO

## SCUOLA DI ARTI MARZIALI

La ASD SHINTEN-DO nasce dall'unione di intenti di un gruppo di amici, appassionati di Arti Marziali.

Lo scopo dell'associazione, per volere dei suoi fondatori, è di divulgare la conoscenza delle arti marziali e dei valori che esse promuovono: rispetto, disciplina, non violenza e amicizia, nella loro accezione più ampia; di diventare un punto di aggregazione soprattutto per i giovani, ma anche per gli adulti che possono trovare nella nostra scuola insegnanti preparati, educatori appassionati e, non ultimo, un gruppo di amici.

Tutti gli insegnanti della SHINTEN-DO sono Tecnici Federali, che vantano una lunga carriera sportiva e importanti riconoscimenti nazionali e internazionali:

- **Enrico Bellini**, Maestro federale FIJLKAM di Aikido, QUARTO DAN.
- **Roberto Bellomo**, Istruttore federale Karate FIJLKAM, TERZO DAN.
- **Gianluca Del Bove Orlandi**, Istruttore federale FIJLKAM di Judo, TERZO DAN, è attualmente agonista FIJLKAM di Judo, categoria Master.
- **Andrea Rinaldi**, Maestro di Kickboxing Federazione IKTA, Pluricampione Nazionale e Italiano Golden Warrior Ikta, attualmente agonista del settore Kickboxing e Full Contact.
- **Federico Bellomo**, Allenatore EPS CSEN di Karate, SECONDO DAN di Karate e PRIMO DAN di Aikido, PERSONAL TRAINER EPS AICS, è attualmente agonista FIJLKAM nella disciplina Karate, categoria Senior.
- **Paolo Giuliani**, Istruttore di Muay Thai

Oltre alle Arti Marziali la SHINTEN-DO, sempre nell'ottica del perseguimento del benessere psicofisico, propone i corsi di Ginnastica Funzionale e Ginnastica Shiatsu, che promuovono il corretto movimento e postura, attraverso esercizi dinamici e con piccoli carichi.

Grazie al grande impegno dei maestri e di tutti i loro collaboratori, che non hanno mai interrotto le lezioni durante il lockdown, continuando a praticare sia all'aperto che on-line, ad oggi la SHINTEN-DO conta circa 100 atleti, tra agonisti e amatoriali, di tutte le età, dai 5 agli 80 anni!

Scopo dell'associazione è primariamente la promozione del benessere e del sano agonismo, attraverso l'attività sportiva e l'inclusione sociale. Come obiettivo si propone di diventare una fucina di giovani talenti e futuri campioni, nonché un punto di riferimento per chi voglia intraprendere lo studio di questo affascinante mondo che sono le arti marziali.